

## 各講座のご案内

東京フットワン学院は、

“足もみで 家族の健康から 健康な社会づくりに貢献します。”

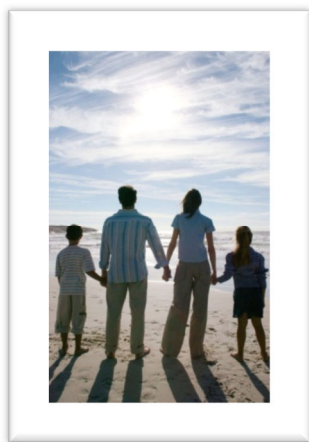
“足もみに こだわり、足もみで「予防医学」を推進します。”

“足もみが 施術の基本と考えます。ですから、整体のみの指導は致しません。”

“足もみに こだわり続けて 22年の技術と理論を余すことなくお伝えします。”

“現場主義にこだわります。ですから、実技指導が中心で 少人数制です。”

“卒業後も安心のフォロー体制、直営店、FC 店での インターン研修や就職も可能です。”



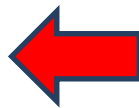
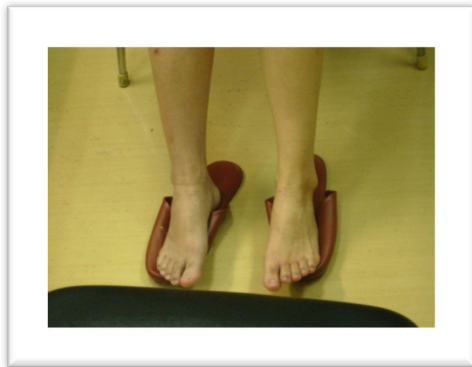
## 足もみファミリーコース

2時間授業の4回 計8時間で 約4～14日

入学金	10,500
テキスト代	3,150
受講料	28,350
終了証代	10,500
総額	52,500

足もみ（リフレクソロジー）を 自分自身とご家族の健康維持のために学ぶ講座です。足もみって何？から始まります。足を揉んで 足が軽く温かくなり 体全体が軽くなり 楽になることを実感し、足を揉んで何ができるかを学んでいただきます。

創業 22 年の経験と実績に基づき 楽しく楽に揉む方法をお伝えします。“家族の健康”をテーマに「足もみ」の基本を学びます。目からウロコが落ちること間違いなし、健康の秘訣はこんな身近にそれも自分の足元にあるなんて？と感じていただけます。自分の健康は自分の手で 家族の健康も まずは 自分の手で「足」を揉んでケアしましょう。



左足を 15 分 揉みました。  
右足は 揉んでいません。  
色の違い、血管の浮き出ている様子、左足がすっきりしています。変わるものでしょう。エヘン！

※ご家族や友人を施術するための講座です。この資格では代金の授受はできません。

## 足もみ・整体ファミリーコース

2時間授業の8回 計16時間で 約8～30日

入学金	21,000
テキスト代	6,300
受講料	56,700
終了証代	21,000
総額	105,000

“家族の健康”をテーマに 「足もみ」と「整体」を学ぶ講座です。まずは、当学院の基本である「足もみ」の基礎を学びます。昔から「足は第2の心臓」と言いますが 確実に健康の秘訣は「足」にあります。足を揉むと血液循環が格段にUPします。そのあと、東京フットワン独自の揉むのではなく、安定持続圧（重さ）を与える「整体」で体を緩めていきます。

この講座では、「足もみ」のすごさをまた改めて、皆さんが実感するでしょう。足をもんでから 整体をすると体のコリやハリの緩み方が全然ちがいます・・・！！！！

ご家族の健康維持のための講座ですので、プロ志望の講座に比べれば限られた時間ではありますが、「足もみ」を理解し 「整体」の導入レベルの指導になります。理論を理解していただければ 初心者レベルの技術でも、ご家族の健康管理には有り余る技術となると思います。

ぜひ、「家庭のセラピスト」として、自分の家族の健康は 私が守るという気持ちで受講して下さい。必ず ハッピーに成れますよ。



※ご家族や友人を施術するための講座です。この資格では代金の授受はできません。

足反射区療法プロセス	
2時間授業の12回 計24時間で 約21～45日	
入学金	31,500
テキスト代	6,300
受講料	109,200
終了証代	31,500
協会入会金	10,500
総額	189,000

「足もみ」のプロとして、足反射区療法の理論をしっかりと理解し、足の反射区を完璧に押圧する技術を学ぶ講座です。足反射区療法って、みな同じだと思いませんか？ 東京フットワンの手技は 全然違いますよ。本当に 効きますよ。効き方が 全然違いますから 驚くこと間違いありません！

東京フットワンの「足反射区療法」は、骨格、筋肉、独自の理論による動脈までの押圧を基本概念としております。動脈までの押圧の理論を持ち 実践しているのは 「東京フットワン」だけです。この講座では足反射区療法の理論と技術を余すことなく、お伝えします。この講座であなたも一生安泰です。あなたの技術を必要とする人や活躍する舞台が待っています。

人間以外の動物は、歩けなくなることイコール死なのです。自分で歩けなくなることは、エサも取れませんし、天敵から逃げることもできません。人間も同じだと思います。現在の超高齢化社会を考えた時に、「足」の大切さが今以上に認められる時が必ず来ます。「死ぬまで 自分の足で歩く 元気な超高齢化社会の実現」のためにも 一緒に学びましょう。そして、元気な社会を 元気な日本を一緒に造りましょう。



※足反射区療法士として、施術料が授受できる資格です。

足反射区療法士・伝統整体師プロコース	
2時間授業24回 計48時間で 約40～90日	
入学金	63,000
テキスト代	12,600
受講料	228,900
終了証代	63,000
協会入会金	10,500
総額	378,000

従来からある「足反射区療法」と「伝統整体」の両方の手技を取得する講座です。東京フットワンの直営店や FC 店で就労が可能な資格です。

10 万件以上に及ぶ、臨床経験から言えるのは 「整体」だけでは 人間の体は緩みにくいと言う事です。首・肩・背中・腰の痛みの原因であるコリやハリは、血液循環の不順から起こります。地球上に重力があり、人間が二足歩行する限り、身体で最も血液循環障害を起こすのは 誰が考えても「足」ですよね。と言う事は、最も血液循環の悪い「足」の血液循環が良くなれば、全身の血液循環が良くなると言う事で、首・肩・背中・腰のコリやハリも「足反射区療法」でだいぶ改善されます。とは言っても、しつこいコリやハリは、血液循環の改善だけでは全ては無くなりません。そこで、「伝統整体」によってピンポイントにコリやハリを押ししていくとスーと溶けるように緩んでいきます。これが「東京フットワン」が多くの臨床経験上「足反射区療法」にこだわる理由です。

この講座で、ぜひ「東京フットワン」のこだわりの理由・技術を身に付けて、こだわりのある施術者になってみませんか？



※足反射区療法士と伝統整体師して、施術料が授受できる資格です。

足反射区療法士・伝統整体師 独立開業(FC)コース	
2時間授業36回 計72時間で 約65～120日	
入学金	94,500
テキスト代	21,000
受講料	346,500
終了証代	94,500
協会入会金	10,500
総額	567,000

「足反射区療法」で理論と 64 か所の反射区の手技の押圧を完全に理解し、「伝統整体」によって、症状改善へと導ける手技を身に付け、カウンセリングや集客方法、また、経営管理まで勉強する講座です。「東京フットワン」で推し進めるフランチャイズ契約を結び、フランチャイジーとして独り歩きできるまでをご指導させていただきます。直営店やFC店でのインターン研修もありますので、現場で経験して安心して万全の体制で フランチャイジーとして独立開業できる講座です。



※足反射区療法士と伝統整体師として、施術料が授受できる資格です。また、東京フットワンとフランチャイズ契約を結び、フランチャイジーとして活躍できる資格です。



## <各講座の短期集中コース>

足反射区療法プロセス 短期集中コース	
2時間授業の12回 計24時間で 約5日間	
入学金	31,500
テキスト代	6,300
受講料	138,600
終了証代	31,500
協会入会金	10,500
総額	218,400

足反射区療法士・伝統整体プロセス 短期集中コース	
2時間授業24回 計48時間で 約10日間	
入学金	63,000
テキスト代	12,600
受講料	277,200
終了証代	63,000
協会入会金	10,500
総額	426,300

足反射区療法士・伝統整体師 短期集中 独立開業(FC)コース	
2時間授業36回 計72時間で 約14日間	
入学金	94,500
テキスト代	21,000
受講料	420,000
終了証代	94,500
協会入会金	10,500
総額	640,500

## <オプションコース>

フットケアコース(オプション)	
計2時間授業(他の講座と組み合わせで受講)	
テキスト代	5,250
受講料	15,750
終了証代	5,250
総額	26,250

### わたしたちは 常に 生徒さんの立場を考えています

東京フットワン学院の授業は、基本的に 2 時間授業を 1 回として、週 2 回の授業を基本的なペース配分としています。それは、次の授業の間に、自分自身で復習をしていただきます。これから始まる授業内容は、毎回毎回新しいことばかりで覚えることが沢山あります。そこで、どんどん続けて、授業を受けて、今日の授業内容を把握しないうちに、また次、また次と進んでは終わって見たら、何も覚えていなかったということになりかねません。授業も必ず、前回の反復練習は入れていきますが、特に「足もみ」「足反射区療法」は 自分の足なら揉めますので 授業が終わったら家に帰って、その日から ご自身の足で反復練習をお勧めします。これが「東京フットワン学院」の宿題です。

ただし、生徒さんによって、通学の距離や時間等の制約もあるでしょうから、受講期間は 週 2 日の授業を 3 日とか 4 日に増やすことは可能です。各講座の受講期間は 一応の目安です。また、遠方の生徒さんで通学が大変なので集中して学びたいという方には 前ページの通り「短期集中コース」も準備しております。